

Regulamin

II Niepodległościowy Bieg Gryfitów Gryfów Śląski 11 listopada 2019



I. Cel

1. Uczczenie Narodowego Święta Niepodległości
2. Popularyzację biegania jako najprostszej formy czynnego wypoczynku i rekreacji ruchowej

II. Organizatorzy

1. Stowarzyszenie Aktywny Gryfów CROSS GRYFITÓW
2. Urząd Miasta i Gminy Gryfów Śląski
3. Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Gryfowie Śląskim

III. Zespół Organizacyjny-Stowarzyszenie Aktywny Gryfów CROSS Gryfitów

1. *Dyrektor biegu Paweł Kaczmar*
2. *Honorowy dyrektor biegu Stanisław Fronc*

IV. Termin i miejsce

1. Termin i godzina: **11.11.2019r (poniedziałek) godz. 11:35 zakończenie 12:35**
2. Miejsce : Start : Rynek w Gryfowie Śląskim, Meta : Bulwar nad Kwisą,(pod mostem)

V. Dystans i trasa.

Bieg uliczno - terenowy na dystansie ok. 5km.

Bieg zorganizowany jest w ramach obchodów Narodowego Święta Niepodległości , jest częścią uroczystości rocznicowych w Gryfowie Śląskim. Start nastąpi około **godz: 11:35** po zakończeniu mszy św w Kościele Parafialnym. Limit czasowy 60 minut na ukończenie biegu. Meta biegu na bulwarze nad Kwisą (pod mostem) następnie wszyscy uczestnicy wspólnie wbiegną na gryfowski rynek. Przewidywany czas zakończenia biegu ok. godziny 12:35 .

V. Uczestnictwo

1. *Uczestnikiem biegu może być osoba pełnoletnia która podpisze w biurze zawodów oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność*
2. *uczestnikiem biegu może być osoba niepełnoletnia za pisemną zgodą opiekunów lub rodziców,*
3. *Organizator nie przewiduje limitu zawodników*

VI. Biuro zawodów

1. *Biuro zawodów ul. Rynek 33 Gryfów Śląski, Centrum Informacji Turystycznej czynne od godz:10:00 dnia 11.11.2019 (poniedziałek)*

VII. Postanowienia końcowe.

1. koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy,
2. organizator nie przewiduje opłaty wpisowej,
3. organizator nie przewiduje nagród za ukończenie biegu
4. po zakończeniu biegu organizator zapewnia posiłek oraz okazjonalny gadżet
5. interpretacja niniejszego regulaminy przysługuje organizatorowi